

## *Immortelle – Helichrysum italicum*



### **Könnten wir das Wunder einer einzigen Blume genau erfassen, würde sich unser ganzes Leben ändern.**

Buddha (um 563 – 483 v.Ch.)

Kein anderer Spruch könnte die Immortelle (Strohblume oder Currykraut) besser beschreiben. Diese Pflanze ist ein wahrhaftes Wunder, sie wird auch als „Sonnengold“ bezeichnet, da die gelben Blüten wie kleine Sonnen herausragen. „Die Unsterbliche“ ist ein weiterer Name, der ihr gegeben wurde, da die gelben Blüten selbst in getrocknetem Zustand ihre Farbe behalten.

Der Duft des ätherischen Öls ist ganz besonders, er ist holzig, warm, würzig und erinnert an einen Spaziergang unter der Sonne der Toskana, die Kräuter, Steine und Bäume erwärmt. Der eher erdige Duft hilft Menschen „sich zu erden“ und nicht zu viel in ihren Gedanken hängen zu bleiben. Immortelle erdet, ohne schwer zu machen. Extrovertierten Menschen hilft es, innere Wärme und Ruhe zu finden.

Da die Immortelle heiße, trockene Plätze liebt, vermittelt sie auch die dort empfangene Wärme im ätherischen Öl. Daher hilft sie bei Gefühlskälte und Problemen, die durch zu wenig Zuneigung und Liebe in der Kindheit entstanden sind.

Immortelle wirkt blutreinigend, daher wird es bei chronischen, allergischen, auch durch Lebensmittel bedingten Hauterkrankungen, Ekzemen, Ausschlägen, Psoriasis verwendet. Zur Behandlung empfiehlt sich eine Mischung aus Immortelle, Cistrose und Lavendel.

Das ätherische Öl wirkt Hämatomen entgegen, daher eignet es sich gut bei Sportverletzungen (Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen). Diese sollte so schnell wie möglich mit purem Öl behandelt werden.

Mischung gegen Blaue Flecken:

10 ml Johanniskraut, 10 Tropfen Immortelle, 10 Tropfen Lavendel

#### *Medizinischer Nutzen:*

gerinnungshemmend, anästhetisch, antispasmodisch, antiviral, Leber schützend/ reinigend/ stimulierend, bindet Chemikalien und Gifte, regeneriert Nerven.

*Verwendung:* Herpesviren, Arteriosklerose, Überspannung, Blutgerinnsel, Leberbeschwerden (warme Kompressen mit Rosmarin und Immortelle 1:1) Zirkulationsbeschwerden, Hautprobleme (Ekzeme, Schuppenflechten, Krampfadern).

Quellen: Buch „Himmlische Düfte“ Susanne Fischer-Rizzi

Buch „Essential Oil Desk Reference“ Gary Young

Buch „Aromatherapie“ Eliane Zimmermann